

Nuss-Saaten-Brot

ZUTATEN

6	Eier
50 ml	Olivenöl
1 TL	Steinsalz
100 g	Kürbiskerne
150 g	Sonnenblumenkerne
150 g	Leinsamen
200 g	Mix aus Cashewkernen, Walnüssen, Mandeln
2 EL	Chia-Samen



ZUBEREITUNG

Eier aufschlagen (nicht schaumig!). Olivenöl und Steinsalz einrühren. Saaten und Nüsse hinzufügen. Die Chia-Samen zum Schluss unterrühren.

Masse in eine gefettete Kastenform füllen und ca. 50 Min. bei 160°C backen.

Gutes Gelingen und guten Appetit!